

При хроническом гайморите больных беспокоят общая слабость, недомогание, быстрая утомляемость, головные боли, постоянная заложенность носа.



Гайморит нередко называют болезнью осложнений. Гнойный процесс способен разрушить стенки гайморовой пазухи и проникнуть в костную ткань, вызвав воспаление кости верхней челюсти — остеомиелит. Но наиболее опасными считаются внутричерепные осложнения гайморита — отек мозговых оболочек, серозный или гнойный менингит, энцефалит, абсцесс мозга. Течение таких заболеваний всегда очень тяжелое и далеко не всегда оканчивается полным выздоровлением, поэтому легкомысленное отношение к «безобидному» гаймориту чревато большими неприятностями.

Чем раньше начато лечение гайморита, тем больше шансов избавиться от этого неприятного недуга, предупредить развитие осложнений, не допустить перехода болезненного процесса в хроническую форму.

Для успешного лечения гайморита важно обеспечить хороший отток содержимого из пораженной пазухи

Хороший эффект дает метод промывания носа антисептическими (фурапилин) растворами. Нередко при гайморите врачам приходится прибегать к пункции верхнечелюстной пазухи специальной иглой. После обезболивания из пазухи отсасывают гнойное содержимое, а затем промывают ее теплым раствором марганцовки, фурацилина или риванола. После удаления промывной жидкости в пазуху вводят антибиотики с учетом чувствительности к ним микробов, кортикостероиды, разжижающие густой секрет протеолитические ферменты. Для постоянного дренирования верхнечелюстной пазухи устанавливают тонкие катетеры.

При остром гайморите широко используют физиотерапевтические методы лечения: соллюкс, диатермию, токи ультравысокой частоты. При хроническом течении заболевания — микроволновую терапию, электрофорез лекарственных препаратов, парафиновые аппликации, ингаляции и аэрозоли.

В острой стадии гайморита, особенно если отмечается значительное повышение температуры, хорошо пить свежие фруктовые и овощные соки. Полезен морковный сок или его смесь с соком свеклы и огурца или соком шпината. Для смеси надо взять по 100 мл сока огурца и свеклы или 200 мл сока шпината и смешать с 300 мл морковного сока. Предупредить развитие гайморита помогает закаливание, которое активизирует возможности организма, мобилизует защитные силы на борьбу с инфекцией и простудой.

Для профилактики гайморита особенно полезно закаливание носоглотки. Закаливание

носоглотки проходит в два этапа. На первом этапе приучают носовые ходы к промыванию теплой водой (32°-35°С). Пипеткой закапайте воду в каждую ноздрю. Втягивать воду надо на вдохе, запрокинув голову назад. После того как привычка к промыванию носовых ходов выработана, переходите к промыванию более холодной водой. Промывание носовых ходов следует сочетать с полосканием глотки. Температура воды подбирается по правилу — от нейтральной через прохладную к холодной.

Приступая к закаливанию, помните, что нельзя форсировать этот процесс, одеваться не по сезону, отказываться от головных уборов в холодное время года.

Чтобы предупредить проникновение инфекции в верхнечелюстные пазухи, следует регулярно посещать стоматолога, своевременно лечить кариес и другие заболевания ротовой полости.

При гайморите народные целители прикладывали к больным местам горячие яйца, сваренные вкрутую, или мешочки с нагретыми солью, песком. Пользовались и другими рецептами, некоторые из которых не потеряли своей актуальности и сегодня.

- Натереть кожу над верхнечелюстной пазухой долькой чеснока, а затем втирать смесь березового угля с соком корня лопуха войлочного в течение 20-30 минут.

- Раздавить 1 зубчик чеснока, залить 100 мл кипятка, дать настояться. Закапывать в нос по 1-2 капли несколько раз в день.

- Размельчить, смешать равные доли травы тысячелистника обыкновенного, листьев подорожника большого, цветков бессмертника песчаного. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настоять 12 часов в термосе, процедить. Принимать по 100 мл 3-4 раза в день и закапывать по 1-2 капли в каждый носовой ход 3-4 раза в день. Курс - 3-4 недели.

- Размельчить и смешать равные доли цветков календулы, травы герани луговой, цветков ромашки аптечной. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настоять, процедить. Принимать по 100 мл 3-4 раза в день и закапывать по 1-2 капли в каждый носовой ход 3-4 раза в день. Курс — 3-4 недели. Через неделю перерыва курс можно повторить.

- Утром и перед ночным сном закапать в каждую ноздрю по 5-7 капель топленого сливочного масла.

- В 100 мл подсолнечного или оливкового масла добавить 1 ст. ложку измельченного багульника, настоять 3-4 недели в темном месте, ежедневно взбалтывая. Процедить, отжать. Закапывать по 1 капле 3-4 раза в день в течение 5-7 дней.

- Натереть черную редьку на мелкой терке. Перед сном 1-2 ст. ложки кашицы завернуть в кусочек ткани и положить на больное место, предварительно смазав его растительным маслом. Сверху накрыть пергаментом и замотать шарфом.

- Свежий корень хрена натереть на мелкой терке. Кашицу из хрена нанести тонким слоем на мотную хлопчатобумажную ткань. Компресс поместить на больное место и переносицу. Кожу предварительно следует смазать растительным маслом. Держать компресс до ощущения жжения. Процедуру делать 1-2 раза в день (после процедуры не рекомендуется вы ходить на улицу).

- Смешать корень девясила — 1 часть, корень алтея — 2 части, траву душицы — 1 часть, почки березы — 1 часть. Залить 2 ст. ложки сбора 200 мл кипятка. Настоять 12 часов. Закапывать по 1 капле 3-4 раза в день в течение 5-7 дней.

- Смешать корень алтея — 2 части, листья мать-и-мачехи 1,5 части, листья подорожника — 2 части, цветки ромашки аптечной — 2,5 части, корень солодки — 1,5 части, траву сушеницы — 2 части, корни первоцвета весеннего — 2 части, почки сосны — 1 часть, листья и плоды смородины черной - 5 частей, семена овса — 5 частей. 2 ст.

ложки сбора залить 500мл крутого кипятка, настаивать 1 час. Закапывать по 1 капле 3-4 раза в день в течение 5-7 дней.

- Смешать листья мать-и-мачехи - 20 г, цветки ромашки аптечной — 20г, траву душицы — 10 г. 2 ст. ложки сбора залить 500 мл кипятка, настаивать в течение 6 часов.

Закапывать по 1 капле 3-4раза в день в течение 5-7дней.

- Измельчить, смешать в равных долях шишки ольхи, траву трехцветной фиалки, траву череды, траву горца почечуйного, цветки бузины черной, плоды боярышника, цветки бессмертника, листья черной смородины, листья подорожника. 10 г смеси залить 300мл кипятка, нагревать на водяной бане в течение 15минут, настаивать в течение 45минут, отжать. Закапывать по 1 капле 3-4раза в день в течение 5-7дней.

- При остром и хроническом гайморите полезно закапывать в нос 6-8раз в день облепиховое или шиповниковое масло или по 2 капли сотового меда.

- Смешать в равных частях по объему сок алоэ, сок травы чистотела и мед. Закапывать 3-5раз в день по 5-10 капель в каждую ноздрю.

- 4 картофелины тщательно вымыть и варить до появления характерного картофельного запаха. В отвар перед процедурой можно добавить 1-2 капли пихтового масла или щепотку корицы. Накрывшись с головой, наклониться над кастрюлей так, чтобы пар попадал в лицо, и осторожно вдыхать его через рот 7-10минут. После ингаляции лечь в постель, выпить стакан теплого чая с медом или малиновым вареньем.

- Помогает при гайморите свежеприготовленный сок лекарственного каланхоэ из выращенного дома растения (тот, что продают в аптеках, содержит спирт и при нанесении на слизистую оболочку носа может вызвать ожог). Этот раствор обладает свойствами антибиотика и действует как на вирусы, так и на болезнетворные бактерии.

- Хорошим противовоспалительным действием обладают цитрусовые. 1 лимон варить на медленном огне в течение 10 минут. Охладить, очистить от кожуры и выжать сок в стакан. Добавить 2 ст. ложки глицерина, тщательно перемешать и добавить меда до заполнения стакана. Принимать по 2 ч. ложки 3 раза в день перед едой и перед сном, а также закапывать в каждую ноздрю по 1 капле 3-4раза в день.